

---

# INTERNATIONAL JOURNAL OF CURRENT RESEARCH IN CHEMISTRY AND PHARMACEUTICAL SCIENCES

(p-ISSN: 2348-5213; e-ISSN: 2348-5221)

[www.ijcreps.com](http://www.ijcreps.com)

(A Peer Reviewed, Referred, Indexed and Open Access Journal)

DOI: 10.22192/ijcreps

Coden: IJCROO(USA)

Volume 10, Issue 3 - 2023

---

## Review Article



DOI: <http://dx.doi.org/10.22192/ijcreps.2023.10.03.003>

## Review of Siddha Medicinal herbs with Galactogogue activity

**Lakshmi Prasannaa.R.S<sup>\*1</sup>, Suganya.D<sup>\*1</sup> Amala Hazel.A.M<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>PG Scholar, Department of Kuzhandhai Maruthuvam,  
National Institute of Siddha, Chennai - 47.

<sup>1</sup>Consultant, Aaruthra Siddha & Varma Hospital, Vadaplani, Chennai-600026.

<sup>2</sup>Guide & Associate Professor, Department of Kuzhandhai Maruthuvam,  
National Institute of Siddha, Chennai – 47.

\*Corresponding Author: Dr.R.S.Lakshmi Prasannaa

Mail.ID: [presygeethu@gmail.com](mailto:presygeethu@gmail.com)

Mobile No– 9943146744.

---

### Abstract

Breast milk is the most important and first food for the baby. Mother's milk have a lot of benefits like increasing immunity of the child and preventing many diseases like respiratory diseases, ear infection and diarrhea. In recent times the major problem faced by lactating mothers is insufficient milk production. So it will put risk at the healthy future generation of the world at risk. Ancient times there are many herbals used to increase the breast milk. In Siddha system there are some herbals with galactogogue activity and it will help to increase the breast milk naturally. The most important thing of using herbs is prevents the side effect of the drug and it also had the benefit of easily available. In this paper a review was made with some of the herbs in siddha which has the galactogogue activity and the methodsto use. So it will help the lactating mother to feed their baby's and create healthy generation.

**Keywords:** Siddha, Galactogogue, Lactogogue, Herbal, Breast milk, Cow milk allergy

---

### Introduction

Breast milk is the best and perfect food for the infant. Breast milk is produced by mammary gland which is located in female breast. It is safe, clean and contains antibodies which help protect against many common childhood illnesses and it

also contain the essential amount of fat, carbohydrate, protein and some amount of vitamins, minerals. The rate of growth of the infants during the first 6 months of life is greater and faster than any other period of life<sup>(1)</sup>. So only WHO recommend for all the babies, regardless of the type of delivery, should be given early and

exclusive breastfeeding means giving nothing orally other than colostrum and breastmilk.

Prolactin and Oxytocin are the two main hormones which take part in producing the breast milk. Prolactin causes the alveoli to secrete milk. Oxytocin causes muscles around the alveoli to squeeze milk out through the milk ducts and then infant is consuming the breast milk by their rooting, sucking and swallowing reflexes. A healthy mother will produce about 500-800mL of milk a day to feed her infant. It contains colostrum, transitional milk and mature milk<sup>(1)</sup>.

Breastfeeding is the “Gold standard” for infant feeding<sup>(1)</sup>. Only 44% of infants are globally initiated breastfeeding within the first hour after birth and 40% of all infants under 6 months of age are exclusively breastfed. At 2 years of age, 45% of children are still breastfeeding<sup>(2)</sup>. Insufficient milk supply is one of the main reason for the poor breast feeding. It will create the infants hunger and inappropriate nutrients. So it is necessary of increase the breast milk naturally using herbals. In Siddha system there are some herbals which is easily available, economical and easy to use.

### 1. செவ்வாமணக்கு:



Fig.No.1

**Botanical name:** *Ricinus tanarius*

### Organoleptic characters:

Parts Used- Leaf, Root, Seed (இலை, வேர், வித்து)

Suvai (சுவை)-Kaippu (கைப்பு)

Thanma i (தன்மை)-Veppam (வெப்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Kaarppu (கார்ப்பு)

### Actions (செய்கை):

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)
- ) வாதமடக்கி (Anti-vata)

### Traditional use:

Leaf Kudineer, Leaf juice, Using the leaf boiling water for fomentation, Sauté the leaf or grind the leaf to paste consistency and applying on breast. Any procedure mentioned above will increase the Breast milk production<sup>(3)</sup>.

### 2. ஆளிவிரை:



Fig.No.2

**வேறு பெயர்கள் :** ஆழிவிரை, ஆளிவிதை

**English name :** Garden Cress, Water Cress

**Botanical name:** *Lepidium sativum*

**Parts Used :** Leaf, Flower, Seed, Root

(இலை, மலர், விதை, வேர்)

### Actions (செய்கை):

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)
- ) உடந்தேற்றி (Alterative)
- ) காமம்பெருக்கி (Aphrodisiac)
- ) அகட்டுவாய்வகற்றி (Carminative)
- ) உள்எழலாற்றி (Demulcent)
- ) சிறுநீர்பெருக்கி (Diuretic)

- ) ருதுவுண்டாக்கி(Emmenagogue)
- ) மலமிளக்கி(Aperient)

### Traditional use:

#### ஆளிவிதை குடிநீர்/ஆளிவிதை ஊறல் குடிநீர்:

One portion of *Lepidium sativum* seed powder boiled with twenty portion of water or one portion of seed powder soak with ten portion of water.

அளவு(Dosage):

1/4 முதல் 1/2 ஆழாக்கு (1 நாளைக்கு 2-3 முறை)

பயன்: தாய்மார்களுக்கு பால் சுரக்கும்<sup>(3)</sup>.

### 3.இலுப்பை:



Fig.No.3

வேறு பெயர்கள்: இருப்பை, குலிகம், மதுாகம்

**English name:** The narrow-leaved Mohua, The Mahwah or Mowa Tree, South Indian Mahua

**Botanical name:** *Madhuca longifolia*

### Organoleptic characters:

Parts Used- Leaf, Flower, Fruit, Seed, Ghee, Oil cake, Bark, Root

(இலை, மலர், காய், கனி, வித்து, நெய், பிண்ணாக்கு, மரப்பட்டை, வேர்ப்பட்டை)

Suvai (சுவை)-Inippu (இனிப்பு)

Thanmai (தன்மை)-Tatppam (தட்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Inippu (இனிப்பு)

### Actions (செய்கை):

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)
- ) உள்ளழலாற்றி (Demulcent)
- ) குளிர்ச்சியுண்டாக்கி (Refrigerant)
- ) வெப்பமுண்டாக்கி (Stimulant)
- ) உரமாக்கி (Tonic)

### Traditional use:

To increase the breast milk tie the leaf to the breasts<sup>(3)</sup>.

### 4.உருளைக்கிழங்கு:



Fig.No.4

வேறுபெயர்கள் : அபிசித மூலம்

**English name:** Potato

**Botanical name:** *Solanum tuberosum*

### Organoleptic characters:

Parts Used-Leaf, Rhizome (இலை, கிழங்கு)

Suvai (சுவை)- Inippu (இனிப்பு)

Thanmai (தன்மை)-Tatppam (தட்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Inippu (இனிப்பு)

**Actions (செய்கை):**

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)
- ) மலமிளக்கி (Aperient)
- ) சிறுநீர்பெருக்கி (Diuretic)
- ) நரம்புவெப்பகற்றி (Nervous Sedative)

**5. ஓரிலைத்தாமரை:**



**Fig.No.5**

**வேறு பெயர்கள் :** அவ்வியதம்

**Botanical name:** *Nervilia aragoana*

**Organoleptic characters:**

Suvai (சுவை)-Inippu (இனிப்பு)

Thanmai (தன்மை)-Tatppam (தட்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Inippu (இனிப்பு)

**Actions (செய்கை):**

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)

**குணம்:**

ஓரிலைத் தாமரையின் உற்றகுணத் தைக்கேளாய்

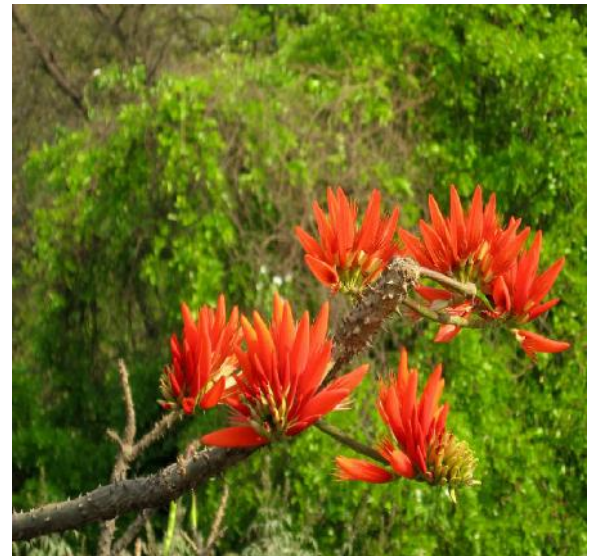
**மாப்பிற்பால் இல்லாதமங்கையற்கு-மோரில்**

குடிக்கப்பால் உண்டாகும் கோரமேகத்தைப் புடிக்குளிருக் காதொழிக்கும் பார்<sup>(2)</sup>.

**Traditional use:**

Grind it with water to paste consistency. Lemon size of it' buttermilk. Twice in a day for 40 days increase breast milk secretion<sup>(3)</sup>.

**6.கலியாண முருக்கு:**



**Fig.No.6**

**வேறு பெயர்கள்:** முள் முருக்கு, கிஞ்சகம்

**English name:** Indian Coral tree

**Botanical name:** *Erythrina variegata*

**Organoleptic characters:**

Parts Used-Leaf, Flower, Seed, Bark (இலை, மலர், விதை, பட்டை)

Suvai (சுவை)-Kaarppu, Kaippu (கார்ப்பு, கைப்பு)

Thanmai (தன்மை)-Veppam (வெப்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Kaarppu (கார்ப்பு)

**Actions (செய்கை):**

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)
- ) மலமிளக்கி (Aperient)
- ) சிறுநீர்ப்பெருக்கி (Diuretic)
- ) ருதுவுண்டாக்கி (Emmenagogue)

**Traditional use:**

Cooking *Erythrina variegata* leaf with coconut oil and adding in daily food routine will increase the production of breast milk<sup>(3)</sup>.

**7.காட்டாமணக்கு:**



**Fig.No.7**

**வேறுபெயர்கள் :** நாட்டுக் காட்டாமணக்கு, வெள்ளைக் காட்டாமணக்கு, கடலாமணக்கு, ஆதனை

**English name:** English Physic nut, Nut of Purging nut

**Botanical name:** *Jatropha curcas*

**Organoleptic characters:**

Suvai (சுவை)-Thuvarppu (துவர்ப்பு)

Thanmai( தன்மை)-Veppam (வெப்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Kaarppu (கார்ப்பு)

**Actions (செய்கை):**

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)
- ) குருதிப்போக்கடக்கி (Hoemostatic)
- ) புழுவுகற்றி (vermifuge)

**குணம்:**

கட்டிவிரணங் கரப்பான் பீலிகமதி கெட்டியறுகுன்மங் கிளைத்தசிரங் - கொட்டுமே கூட்டோடொழியுங் குடவனையகொங்கைமின்னே காட்டாமணக்கிலையைக் கண்டு<sup>(3)</sup>.

**Traditional use:**

Sauté the leafs and placing it on breast will increase the breast milk<sup>(3)</sup>.

**8.நிலப்பூசனி:**



**Fig.No.8**

**English name:** Gaint- potato

**Botanical name:** *Ipomoeama uritiana*

### Organoleptic characters:

PartsUsed-Rhizome (கிழங்கு)

Suvai (சுவை)-Inippu (இனிப்பு)

Thanmai(தன்மை)-Tatppam (தட்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Inippu (இனிப்பு)

### Actions (செய்கை):

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)
- ) மலமிளக்கி (Aperient)
- ) காமம்பெருக்கி (Aphrodisiac)
- ) பித்தநீர்பெருக்கி (Cholagogue)
- ) உரமாக்கி (Tonic)

### Traditional use:

Consuming the juice with dhaniya, fenugreek, cumin seeds with sugar will increase the breast milk<sup>(3)</sup>.

### 9.சிறுபுள்ளி:



Fig.No.9

**Botanical name:** *Desmodium triflorum*

### Organoleptic characters:

Suvai (சுவை)-Kaarppu, Kaippu (கார்ப்பு, கைப்பு)

Thanmai (தன்மை)- Veppam (வெப்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Kaarppu (கார்ப்பு)

### Actions (செய்கை):

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)
- ) உரமாக்கி(Tonic)
- ) சிறுநீர்ப்பெருக்கி (Diuretic)
- ) அகட்டுவாய்வகற்றி (Carminative)

### குணம்:

மாந்தகணம் போராமம் வன்மந்தம் நீங்கிவிடும் ஓய்ந்தமுலைப் பாலும் ஓழுகுங்காண் - மோந்தே சிறுபுள் ளடிதுதையாத் தேமலர்ப்புங் கோதாய் சிறுபுள் ளடியைநிதஞ் சோ<sup>(3)</sup>.

### Traditional use:

Grinding the leaf with cow's milk and drinking it will increase the breast milk production naturally<sup>(3)</sup>.

### 10. பேய் அத்தி:



Fig.No.10

**English name:** Hairy Fig

**Botanical name :** *Ficus hispida*

### Organoleptic characters:

Parts Used-

Fruit, Seed, Milk, Bark (பூ, விதை, பால், பட்டை)

Suvai (சுவை)-Kaippu (கைப்பு)

Thanmai (தன்மை)-Veppam (வெப்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Kaarppu (கார்ப்பு)

**Actions (செய்கை):**

- ) பாற்பெருக்கி(Galactagogue)
- ) வாந்தியுண்டாக்கி(Emetic)

**Traditional use:**

*Ficus hispida* fruit will increase the breast milk<sup>(3)</sup>.

**11.வெந்தயம்:**



**Fig.No.11**

**வேறு பெயர்கள்:** மெந்தியம், மேதி, வெந்தை

**English name:** Fenugreek, Greekhayes

**Botanical name:** *Trigonella foenumgraecum*

**Organoleptic characters:**

Parts Used- Leaf, Seed, (இலை, விதை)

Suvai (சுவை)- Kaippu (கைப்பு)

Thanmai(தன்மை)-Veppam (வெப்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Kaarppu (கார்ப்பு)

**Actions(செய்கை):**

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)

**Traditional use:**

Boiling fenugreek seeds with porridge and consuming will increase the breast milk<sup>(3)</sup>.

**12.வெற்றிலை:**



**Fig.No.12**

**வேறு பெயர்கள்:-**

தாம்பூலம், தாம்பூலவல்லி, திரையல், நாகவல்லி, மெல்லிலை, வெள்ளிலை, மெல்லடகு

**English name:** Betal Leaf

**Botanical name:** *Piper betle*

**Organoleptic characters:**

Parts Used- Leaf (இலை)

Suvai (சுவை)-Kaarppu (கார்ப்பு, விடுவிடுப்பு)

Thanmai (தன்மை)-Veppam (வெப்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Kaarppu (கார்ப்பு)

**Actions (செய்கை):**

- ) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)

**Traditional use:**

Heat the leaf in flame and applying it on breast will increase the breast milk<sup>(3)</sup>.

13.காட்டுக்கருவாப்பட்டை:



Fig.No.13

**English name:** Bark of Wild Cinnamomum

**Botanical name :** *Cinnamomum iners*

**Organoleptic characters:**

Parts Used-Leaf, Bark, Oil (இலை, பட்டை, எண்ணெய்)

Suvai (சுவை)-Kaarppu (கார்ப்பு, விநுவிநுப்பு)

Thanmai (தன்மை)-Veppam (வெப்பம்)

Pirivu (பிரிவு) -Kaarppu (கார்ப்பு)

**Actions(செய்கை):**

) பாற்பெருக்கி (Galactagogue)

### Discussion

Insufficient milk supply is one of the main cause for poor lactation. It affects both mothers and infants future health also. Breast milk is the ideal food for the baby. Using artificial galactagogue

creates so many side effects to mother and the baby. Most common galactogogues for human use are metoclopramide, domperidone, chlorpromazine, and sulpiride Their remarkable side effects in mothers are xerostomia (dry mouth syndrome or hyposalivation), gastrointestinal disorders, cardiac arrhythmia, lethargy, sedation, extrapyramidal symptoms such as hypertension, tremor, tic, facial seborrhea, and hyperhidrosis, and even sudden death. In infants that ingested milk from treated mother causes symptoms including intestinal discomfort, lethargy, and sedation<sup>(4)</sup>.Soin this paper following herbs *Ricinus tanarius*, *Lepidium sativum*, *Madhuca longifolia*, *Solanum tuberosum*, *Nervilia aragoana*, *Erythrina variegata*, *Jatropha curcas*, *Ipomoea mauritiana*, *Desmodium triflorum*, *Ficus hispida*, *Trigonella foenumgraecum*, *Piper betle* and *Cinnamomum iners* are having the capacity of increasing milk in a natural way<sup>(3)</sup>is reviwed. Adequate production of breast milk leading to frequent breastfeeding will reduce the obesity of infant in future. And it also prevent the infant from diarrhea, ear infection, diabetes and allergies<sup>(1)</sup>.The use of certain herbs has shown that they could be effective and safe, but further research is needed to define terms of use.

### Conclusion

Increasing the breast milk via natural is benefit for both the baby and mother. In infant it helps to develop immunity, develop normal function of the gastrointestinal, to prevent from respiratory diseases like asthma, cold, cough, pneumonia .Compared to formula milk babies' breast feeding babies are more intelligent and have healthy life. In other hand it benefit the mother is natural form of birth control, mother – infant bond, to lose weight after delivery and it also prevent from breast cancer, ovarian cancer. It is also very economical. Using siddha herbs is more effective with, no side effect and it will raise future healthy babies.



## References

1. DC Dutta-Textbook of obstetrics-Hiralal Konar- 9<sup>th</sup> Edition-Page no 420,141
2. Felipe Penagos Tabares Juliana V. Bedoya Jaramillo, and Zulma Tatiana Ruiz-Cortés-Pharmacological Overview of Galactogogues- Published online 2014 Aug 31Pharmacological Overview of Galactogogues - PMC (nih.gov)
3. Vaithiya Rathinam,Ka.Sa. Murugesha Mudhaliyar- Gunapadam –Mooligai
4. World Health Organization: Protecting, promoting and supporting Breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services: the revised baby-friendly hospital initiative. In. Geneva, Switzerland.: WHO Document Production Service; 2018.

Access this Article in Online	
	Website: <a href="http://www.ijcreps.com">www.ijcreps.com</a>
	Subject: Siddha Medicine
Quick Response Code	
DOI: <a href="https://doi.org/10.22192/ijcreps.2023.10.03.003">10.22192/ijcreps.2023.10.03.003</a>	

### How to cite this article:

Lakshmi Prasanna.R.S, Suganya.D, Amala Hazel.A.M. (2023). Review of Siddha Medicinal herbs with Galactogogue activity. Int. J. Curr. Res. Chem. Pharm. Sci. 10(3): 14-22.

DOI: <http://dx.doi.org/10.22192/ijcreps.2023.10.03.003>