

INTERNATIONAL JOURNAL OF CURRENT RESEARCH IN CHEMISTRY AND PHARMACEUTICAL SCIENCES

(p-ISSN: 2348-5213: e-ISSN: 2348-5221)

www.ijercps.com

DOI: 10.22192/ijercps

Coden: IJCROO(USA)

Volume 8, Issue 7 - 2021

Review Article



DOI: <http://dx.doi.org/10.22192/ijercps.2021.08.07.002>

Kudaithiri Vatham- A Literature review and management through single herbs administration and varmam application

Dr.N. Bharathi¹, Dr. M. Gunambikai², Dr. S. Sundararajan³

¹PG scholar, Department of Noi Naadal, Government Siddha Medical College, Palayamkottai, Tirunelveli, Tamil Nadu.

²PG scholar, Department of Noi Naadal, Government Siddha Medical College, Palayamkottai, Tirunelveli, Tamil Nadu.

³Reader, Department of Noi Naadal, Government Siddha Medical College, Palayamkottai, Tirunelveli, Tamil Nadu.

Abstract

Siddha system of medicine is ancient and unique. It treats vatha diseases i.e low back pain. radiating pain by combined therapy of medicine which is both internal and external application. Most of the internal medication are of plant origin. Usage of Single herbs for the treatment of vatha diseases are mostly followed among traditional medical practitioners. External medicines and methods comprised of fomentation, massage techniques and varmam. Hence in this study, management of one of the type of vatha diseases called kudaithiri vatham through single herb administration and varmam application are collected and detailed here.

Keywords: Siddha system, vatha diseases, varmam, kudaithiri vatham.

1. Introduction

Siddha system of medicine is the most primordial medical system. Siddha system of medicine is the traditional medicine of our ancestors, which has its foundations from superior wisdom of siddhars. The science of medicine is of fundamental importance to human's wellbeing and his survival and so it must have originated with man and developed as civilization spread.

Siddha is a comprehensive system that places equal emphasis on the body, mind and spirit and strives to restore the innate harmony of the individual. Treating is aimed to restoring balance the mind-body system. The panchekaranam theory (fivefold combinations) of siddha science explains the origin and formation of these basic elements as well as the role of these five elements in the formation of every substance both in the universe and in humans.

KUDAITHIRI VATHAM' which is one of type of vatha diseases mentioned in our classic literature 'YUGI MUNI VAITHIYA KAVIYAM, Song no - 80 It has clinical manifestation such has குடைத்திரிவாதத்தின் குணத்தைக் கேட்பாயாக இருப்புசந்துகெண்டைக்கால் ஆகியவைகடுத்துஉளையும் உடல் முழுவதும் அங்கங்கேதிரித்துக்காட்டும்

In this study literature review of kudaithirivatham and its management through administration of single herbs and some external therapies called varmam are collected and documented.

2. Review of literature

The song for KUDAITHIRI VATHAM is as follows,

“குடைத்திரிவாதத்தனைக் கூறியகுணங்கள் கேளா யுட்கடுத்துதிடுப்புசந்துவுளைந்திடுங் கெண்டைதானு மடலுறங்கருவிபோலேயவையவையிடங்கடோறுந் திடமறதிமித்துக் காட்டல் செய்யுமிக்குணங்களென்றே” யூகிமுனிவைத்தியகாவிமம்

2.1 Etiology:

According to Pararasasekaram-Vatharoganithanam

தொழில்பெறுகைப்புக்கார்த தல்துவர்த்தல் விஞ்சுகினுஞ்சோறும் வரகுமற்றைப் பழையதாம் பைந்தினையருந்தினாலும் எழில்பெறப் பகலுறங்கி இரவினிலுறங்காதாலும் மழைநிகர் குழலினாளேவாதங்கோபிக்கும் காணே

Vatha diseases are caused by excessive intake of bitter, astringent, pungent taste foods, previous day rice, ragi, day time sleep, insomnia etc.

காணவேமிகவுண்டாலுங் கருதுபட்டினிவிட் டாலும் மானையார்கண் மோகமறக்கினுமிகுத்திட் டாலும் ஆணவமலங்கடம்மையங்ஙனேவிடாததாலும் வானுதன் மடநல் லாளேவாதங்கோபிக்கும் காணே

Overeating, starvation, excessive sexual desire, anger, anxiety cause Vatha diseases.

பாரினிற் பயப்பட்டாலும் பலருடன் கோபித் தாலும் காரெனக் கருகியோடிக் கழுமரத் துரத்தினாலும் ஏர்ப்பெறுதனதுநெஞ்சின் மிகத்துக்கமடைந்திட் டாலும் பாரியகாற்றினாளும் படரினும் வாதங் காணும்

Fear, anger, depression, excess physical activities, weather change cause Vatha diseases.

காலங்கண் மாறியுண்ணுங் காரியத் தாலுந் தண்ணீர் சாலவேயருந்தினாலுஞ் சந்தியிலுட்கார்ந் தாலும் காலமாம் புளிப்புநெய்யைக் குறைவறவருந்தினாலும் வாலவார் முலைநல் லாளேவாதமுற் பவிக்குங் காணே

-பரராசசேகரம்,பக்கம்-1054

As per the above verses, excessive physical activities, weather changes, abnormal diet, excessive water intake, relax in evening, excessive intake of old ghee cause sVatha diseases.

According to Yugi vaithya chinthamani:

“தானென்றகசப்போடுதுவர்ப்புரைப்பு சாதமாய் மிஞ்சுகினுஞ் சமைத்தவன்னம் ஆனென்றவாறினதுபொசித்தலாலும் ஆகாத் தேறலதுகுடித்தலாலும் பானென்றபகலுறக்கமிராவிழிப்பு பட்டினியெமிகவறுதல் பாரமெய்தல் தேனென்றமொழியாற் மேற் சிந்தையாகில் சீக்கிரமாய் வாதமதுசெனிக்ருந் தானே”

Intake of food with bitter, astringent, pungent, tastes, drinks, day sleep, insomnia, starvation, sexual desire etc. will readily cause vatha diseases.

“பகரவேவாதமதுகோபித் தப்போ பண்பாகப் பெண்போகமதுதான் செய்யில் நகரவேவெகுதாரவழிநடக்கில் நளிதானகாற்றுபனிமேற் பட்டால் மிகரவேகாய்கள்கனிகிழங்குதன்னை மிகவருந்திமீறியேதயிர்தான் கொண்டால் முகரவேமுதுகெலும்பைமுறுக்கிநொந்து முழங்காலும் கணைக்காலும் கடுப்புண்டாகும்”

Table 1 Elucidation of kudathirivatham

LINES OF THE POEM	MEANING
குடைத்திரிவாதந்தன்னைக் கூறியகுணங்கள் கேளா	The symptoms of kudaithirivatham are
யுடல்கடுத்திடுப்புசந்துவுளைந்திடுங் கெண்டைதானு	Body pain. Pain present in hip region
மடலுறங்கருவிபோலேயவையவையிடங்கடோறுந	Shooting pain that begins in lower back radiates into buttock and down the back of the leg
திடமறதிமித்துக் காட்டல் செய்யுமிக்குணங்களென்றே	Numbness present in those region

Sexual act during abnormally increased condition of vaatha, walking for a long distance, exposure to chillness, excessive intake of curd, tubers and fruits.

According to Sigicha ratna deepam

Excessive intake of bitter, astringent, pungent taste foods, previous day rice, starvation, lifting heavy weight, day time sleep, insomnia, sexual desire caused vatha diseases.

According to Sabapathy's kaiyedu

“வளிதருகாய்கிழங்குவரைவிலாதயில்ல் கோழை
முனிதயிர் போன்மிகுக்குமுறையிலாவுண்டிகோடல்
குளிர்நருவளியின்றேக் குனிப்புறவிலவல் பெண்டிர்
களிதருமுயக்கம் பெற்றோர் கடிசெயல்
கருவியாமால்”

சபாபதிகையேடு-

Diets which provoke Vatha are curd, inappropriate diet, cold exposure, increased sexual desire cause Vatha diseases.

According to Theraiyar vagadam,

“வெய்யிலில்நடக்கையாலும்மிகத்தணிணிர்குடிக்கை
யாலும்
செய்யிழைமகளினாளைச்சேர்ந்தனுபவிக்கையாலும்
பையவேஉண்கையாலும்பாகற்காய்தின்கையாலும்

தையலேவாதரோகஞ்
சனிக்குமென்றறிந்துகொள்ளே”

Walking during noon, excessive intake of water, increased sexual intercourse, delayed intake of food, consuming bitter gourd etc., causes Vatha diseases.

2.2 Types

According to agathiyar 2000

“வரித்திடுவாதபித்தசிலேத்துமவியாதி மூன்றில்
வருத்திடுஞ் சிலத்தோஷத்தால் வண்மைமுன்
னுரைத்திடுமீரேழ்நாறேதன் நிலெண்பத்திரண்டு
கடுத்தினுல் வாதக்கூறின் நோயெனக் கருதலாமே”

Vathadiseases is classified into 1482 types

விளம்பிடுவாதநோவுண்பத்துநாலுமிக்க
உளங்கனிசன்னிமுப்பதோங்குடல் வாயுமெட்டு

Vatha diseases is classified into 84 types.

According to Yugi chinthamani

“ஆம்பாவாதமதெண் பத்துநாலு
அதனுடையகுணாகுணங்களடங்கலாக
.....
நாமப்பாகுருவினடிமனதிலுன்னி
நாதாக்கள் சொன்னபடிநாட்டினேனே”

Vathanoigal classified into 84 types

According to Agathiyar rathina surukka naadi

“நாளடாநாற்பத்துநாலு நூறு
நயமுடனேநாற்பத்துஎட்டுரோகம்

பாரப்பாவாதமதுஎண்பத்துநாலு
பருக்கவேபித்தமதுநாற்பத்திஎட்டு”

Vatha diseases is classified into 84 types

According to Noi naadal part 2- Yugi munivar
vaithiya chinthamani perunool 800

“என்னவேவாதமதுஎண்பதாகும்
இகத்திலேமனிதர்களுக் கெய்யும்வாறு”

“தாக்கானவாதந்தான் எண்பதாகும்”
As per above lines vatha diseases classified into
80 types

According to Pararasa sekagaram vatha roga
nithanam

“போதினான் முகத்தோன் முன்னம்
புகன்றவாயுருவேதத்தின்
ஓதியவாதமெண்பதின் குணமுறுபேர் மீளும்
தீதிலாச் சாத்தியங்களசாத்தியஞ் செயுமருந்தும்
கோதையெசிகிச்சைரட்சை கூறுவோங் குறித்துக்
கொள்ளே”

“எண்பதுவாதந் தன்னையியல்புடன் பிரித்துக்
காணில்”
Vatha diseases are classified into 80 types.

According to Theraiyarvagadam

“வாதவிருத்தஞ்சன்னரோகம்சூரியவாதம்வருவதாய
சீதசந்திரவாதம்சாதிரவாதங்குத்திசீவாகத்தோடுதொ
ந்தியவாதம்

.....கிடைவாதம்,படைவாதம்பிறவுவாதம்கேழ்க்கிலே
காமனவாதமென்பத்தொன்று

Vatha diseases are classified into 81 types.

2.3 Symptoms

According to Thanvanthiri vaithiyam

ஆமாவரணவாதக்குறிகள்

“இடுப்புக் கடுக்குவயிறுளையுமிசைந்தவுதரந் தடிப்
பேறுங்

கொடுக்குமசனங் குறைந்துவருகோவமலத்தில்
சீதம் விழுங்

கடுக்குமுடம்புகனத்திருக்குங் கண்ணுமுகமும்
வெளுப் பேறும்

அடுக்குங்

குணங்களிவைகாணிலாமாவரணவாதமிதே”

- Pain in hip region.
- Abdominal pain
- Heaviness of the Body
- Pallor in eye and face
- Loss of appetite

According to Agathiyar 2000 part 2

வயிறுகடுப்பின் குறிகள்

இடுப்புக்கடுத்துவயிறுளைந்து இளகுஞ்சீதமத்தித்து
முடுக்குந்துயரமதிகமுமாய்
முன்னமலமேகழிந்தடங்கு
மடுத்தோரன்னந்
தனைத்தேடாயறவேயங்கமெலிந்துவருந்
தொடுக்கும் வயிறுகடுப்பிதென்றுசொன்னேஞ்
செய்யுந் துயர்கண்டே

- Pain in hip region
- Abdominal pain
- Diarrhea
- Loss of appetite
- Emaciation

According to Yugi muni chinthamani

கரப்பான் பித்தம்

வளப்பமாய்ச் சரீரமெல்லாஞ் சொறியுண்டாகி
வருத்தமிகவாகியேகட்டிகட்டுங்

குளப்பமாய் வயிறுதான் பேதியாகுங்

குமுறலாயிருமியே இழுத்துக் கொள்ளும்

இளப்பமாய்க் கால்தானும் பலக்கேடாகும்

இடுப்பிலேவலியுண்டாய்த் திமிருண் டாகும்

களப்பமாய்க் கருகியேமேனியெல்லாங்

கன்றுகரப் பான்பித்தங் கண்டிடாயே

- Itching in body
- Diarrhea
- Bloating
- Cough
- **Pain in hip region**
- **Pain in legs**
- **Numbness**

எரிபித்தம்

அதட்டியே அடித்துடைதானிரண்டுபாதம் அழகானகண்ணோடூள்ளங் கால்கள் கதட்டியே உள்ளங்கையெரிவுகாணுங் காதிரண்டு மூக்கோடுவறண்டுபோகும் முத்தட்டியேமுதுகுகைகால்கள் தன்னில் முதிர்ந்தவிறுவிறுப்புமெமெத்தவாகும் பதட்டியேகாற்றுத்தான் மிகவேவேண்டும் பாரமாமெரிபித்தம் பயின்றவாரே

- Burning sensation in thigh, foot, hands, eyes
- **Pain in hip region, legs**

வலிகுன்மம்

திமிராகவயிறாதந் திரையும் மேனி செடமுளைந்துகருத்தழியுஞ்ச் சிதறுந் தூக்கம் வமிராகவயிறிரைந்துமுன்போலாகும் வருத்தமாயசனம்மிகத் தானுஞ் செல்லா முமிராகவிலாவதனிற் சொருகலாகும் முதுகுதண்டுவலிகாணுமிடுப்புநோவாம் கமிராகக் காயமதுகடுப்புக் காணும் கனசுரமாய் பொய்ப்பசியுங் காணுங் காணே

- Indigestion
- Insomnia
- Diarrhea
- **Pain in vertebral column, hip region**
- Fever
- Emaciation

Table 2 Single herbs for pain in hip region

S.No	Mooligai	Botanical name	Family	Part used	Taste	Chemical constituents	Formulations
1	Ammaiyar koonthal	<i>Cuscuta' reflexa</i>	convolvulaceae	whole plant	Bitter	Cuscutin, amarbelin,	Kashayam
2	Alivirai	<i>Lepidium sativum</i>	Brassicaceae	Seed	Bitter	coumarins, czardiac glycoside	Legiyam
3	Venthayam	<i>Trigonella foenum</i>	Apiaceae	Leaf	Bitter	Diosgenin, trigonel line, gentianine, carpine	Legiyam
4	vembupattai	<i>Azadirachta indica</i>	Meliaceae	Bark	Bitter, Astrin gent	Nimbin, Nimbanane, Nimbandiol	Kashayam
5	Pavalamalli	<i>Nyctanthes arbor tristis</i>	Oleaceae	Leaf	Bitter	Oleanicacid, lupeol	Kashayam

According to Agathiyar vaisoori nool

மிளகம்மை

செய்யப்பாமிளகினுடகுணத்தைக் கேளு சிறப்பாககாய்ச்சலதுமிதமாய்க் காயும் மையப்பாவுடம்பெல்லாங் கடுப்பெடுத்து வளமான இடுப்பதுவும் வணங்காதப்பா மெய்யப்பாவுடம்பெல்லாம் வீக்கங் காணும்

மெலிவாக மூர்ச்சையதுமிகவேகாணும் பொய்யப்பாவில்லையென்றுசொன்னோம் பாரு புகழாகவேழாம்நாள் கொல்லுந் தானே

- Fever
- **Excessive pain in hip region**
- **Pain in calf region**
- Difficult in bending

Table 3 External therapies

S.no	Mooligai	Botanical name	Family	Part used	Taste	Chemical constituents	Formulations
1	Amukara	<i>Withania somnifera</i>	solanaceae	Root	Bitter	Somniferine, withanine	Patru
2	Abini	<i>Papaver somniferum</i>	Papaveraceae	whole plant	Bitter	Morphine, codeine, sanguinarine	Mel poochuthylam

3. Treatment

3.1 Vatha noiyai neekum porulgal:

1. Then
2. Milagu
3. Perungayam
4. Thazuthzlai
5. Senkaluneer
6. Kostam
7. Nallaennai
8. Siru muthuennai

Other:

1. Tea - Sukku
2. Suppu - Mukirattai
3. Dosai - Mukirattai, Mudakatran, kothumai
4. Vadai – ulunthu
5. Arisi varieties – kurunsamba, seeragasamba, kundrimanisamba, sotraivadithuedutha kanji
6. External therapies – Fomentation using thazuthalai, vathanarayanan, eruku

Table 4 External therapies

S.no	Mooligai	Botanical name	Family	Part used	Taste	Chemical constituents	Formulations
1	Amukara	<i>Withania somnifera</i>	solanaceae	Root	Bitter	Somniferine, withanine	Patru
2	Abini	<i>Papaver somniferum</i>	Papaveraceae	whole plant	Bitter	Morphine, codeine, sanguinarine	Mel poochuthylam

Table 5 Single herbs for vatha diseases

S.No	Mooligai	Botanical name	Family	Part used	Taste	Chemical constituents	Formulations
1	Aduthendaapalai	<i>Aristolochia racteolata</i>	Aristolochiaceae	whole plant	bitter	Aristolochic acid	kashayam
2	Nochi	<i>Vitex negundo</i>	verbenaceae	leaf	bitter, astrigent, pungent	Viridiflorol, linalool	leaf extract, oil
3	Neeradi muthu	<i>Hydnocarpus laurifolia</i>	Bixaceae	seed	bitter	Hydnocarpic acid, chalmogric acid	oil
4	Eruku	<i>calotrophisgentia</i>	Asclepiadaceae	leaf, paal	bitter, pungent, sweet	calotoxin, calactin, uscharin	oil prepared from paal
5	Kodivelli	<i>Plumbago indica</i>	Plumbaginaceae	root	pungent	plumbagin	oil

3.2 Varma treatment:

3.2.1 Low backache radiating to limbs

First line of treatment:

1. Koombheri kalam

Location:

It is located in medial border of tibia 8 fingers below of tibial tuberosity

Application:

Using pulp of three fingers, pump and release

Application of ¼ mathiri.

2. Viruthi kalam

Location:

It is located in between 1st and 2nd toes

Application

By using middle part of thumb finger

Application of ½ mathiri, 3 times.

Second line of treatment:

1. Koombheri kalam

Location:

It is located in medial border of tibia 8 fingers below of tibial tuberosity

Application :

Using pulp of three fingers ,pump and release

Application of ¼ mathiri.

2. Viruthi kalam

Location:

It is located in between 1st and 2nd toes

Application

By using middle part of thumb finger

Application of ½ mathiri , 3 times.

3. Manai

Location:

It is located in upper end of calf muscles-melmannai

Lower end of calf muscles – keel mannai.

Application:

By using thumb finger, pump and release it.

Application of ¼ mathiri

4. Ullangkaal vellaivarmam

Location:

It is located in between great toe and remaining 4 toes joining place

Application:

By using tip of middle finger, 3 times pump and release it.

Application of ½ mathiri

3.2.2 Numbness in lower limbs

1. Manai

Location:

It is located in upper end of calf muscles-melmannai

Lower end of calf muscles – keel mannai.

Application:

By using thumb finger, pump and release it.

Application of ¼ mathiri

2. Ullangkaal vellaivarmam

Location:

It is located in between great toe and remaining 4 toes joining place

Application:

By using tip of middle finger, 3 times pump and release it.

Application of ½ mathiri

5. Discussion and Conclusion

Single herbs which treat skudaithirivatham are collected in our classic siddha literature called gunapadamooligai. Most of the herbs detailed in the study possess anti vathaproperties. varma points are collected from classic literature, location, method of application of those varma points which helps in the management of kudaithirivatham are explained in detail. Those information collected and documented here will be helpful for future reference

References

1. Shanmugavelu M. *Noinaadal Noimudhal Naadaltherattupart - II*. 3rd Ed, Indian medicine and homeopathy department, Tamil Nadu State Government, Arumbakkam Chennai; 2003
2. Uthamarayan K. S. *Siddha Maruthuvanga Churukkam*. 3rd Ed Indian medicine And homeopathy department, Tamil Nadu State Government, Arumbakkam, Chennai; 2016.
3. Mohan R.C. *Yugimunivaithiyakaviyam*. 1st ed. *Thamarai Noolagam*, Chennai 600 026; 2002
4. Yugimamunivar. *Yugi Vaithiya Chinthamani*. Chennai: Indian Medicine and Homeopathy, 1998, First Edition.
5. Vengatarajan. S. *Agathiyar 2000 part 1*. Thanjavur: Saraswathi Mahal, 1958.
6. Vengatarajan. S. *Agathiyar 2000 part 2*. Thanjavur: Saraswathi Mahal, 1958.
7. Dr.Thiyagarajan. R., L.I.M.; TheraiyarVagadam, Dept. Of Indian Medicine and Homeopathy, Chennai-106 1975.
8. Kannusamipillai. C. *Sikicharatnadeepam vaithiyachinthamani*, 1927.
9. Arangarasan.C. 4448 viyathigal – oruvilakam. Thanjavur: Saraswathi Mahal, 2006.
10. Sivashanmugaraja. C. *Pararasaseekara vaithiyam*. Siddha maruthuva valarchikalagam 199/1, kilnarlaen, yalpanum.
11. Parthasarathy nayadu. *Agathiyarkanma kaandam 300*.chennai, 1897
12. Agathiyar Gunavagadam, C.P. *Malayappasamy Vaidhiya Salai*.
13. Agathiyar Ratnasurukkanaadi.
14. D.Venkatarajan,Thanvathiri *vaithiyam*,third edition, Thanjavur: Saraswathi Mahal, 2006.
15. Agathiyar vaisoorinool.
16. Dr. Murugesamuthaliyar.K.S.,Gunapadam first part., Firstedition.Indian medicine and Homeopathy,Chennai 600106, 1936.
17. Dr.S.Somasundharam, Maruthuva thavaraviyal first part, seventh edition, Elangovan publication, 1997
18. Kannusamiyam pillai, kannusaamiyamy ennumvaithiyamsegaram,B.Ratnanaayakkay and sons, 1991.

Access this Article in Online



Website:

www.ijcrps.com

Subject:

[Siddha Medicine](#)

Quick Response Code

DOI: [10.22192/ijcrps.2021.08.07.002](https://doi.org/10.22192/ijcrps.2021.08.07.002)

How to cite this article:

N. Bharathi, M. Gunambikai, S. Sundararajan. (2021). Kudaithiri Vatham- A Literature review and management through single herbs administration and varmam application. *Int. J. Curr. Res. Chem. Pharm. Sci.* 8(7): 16-23.

DOI: <http://dx.doi.org/10.22192/ijcrps.2021.08.07.002>